



HDS-1601270502030102 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

November / December – 2017

Psychology
(Positive Psychology)
(New Course)

Time : 2 $\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુનાં અંક દરેક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી તેના ધ્યેયની વિગતે સમજૂતી આપો. ૧૪
અથવા
- ૧ વિધાયક આવેગોની બ્રોડેન એન બિલ્ડ થિયરી વિગતે સમજાવો. ૧૪
- ૨ વિધાયક આવેગોની સ્થિતિ એન પ્રક્રિયા સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૨ ભારતીય સંસ્કૃતિના સંદર્ભમાં આનંદ અને સુખાકારીની સમજૂતી આપો. ૧૪
- ૩ હકારાત્મક જ્ઞાનાત્મકની પ્રક્રિયા તરીકે સ્વ-અસરકારતા અને સ્વ-સ્વીકૃતિ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૩ સ્નાઈડરે આપેલો આશા અને આશાવાદનો સિદ્ધાંત સમજાવો. ૧૪
- ૪ સુખાકારી અને પૂર્વ સામાજિક વર્તની સામાજિક જીવનમાં ઉપયોગિતા સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ ક્ષમા અને કૃતજ્ઞતાની સમદર્શી અસરો સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
(૧) હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનનો ભાવી પ્રવાહ
(૨) આવેગિક બુદ્ધિ
(૩) આઘાત અને સુખાકારી
(૪) સુખાકારીનું માપન.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figures to the right indicate marks of the question.

1 Give the definition and describe the goal of positive psychology. 14

OR

1 Give the broaden and build theory of positive emotions. 14

2 Explain the state and process of positive emotions. 14

OR

2 Explain of the Happiness and Well-being in Indian culture. 14

3 Explain the Self efficacy and Self-acceptance as a Positive Cognitive Processes. 14

OR

3 Describe the Snyder's theory of Optimism and hope. 14

4 Explain the Application in Community Life of pro Social Behavior and Well-being. 14

OR

4 Explain the Stoical Implications of Gratitude and Forgiveness. 14

5 Write Short notes : (Any **Two**) 14

- (1) Future trends of Positive Psychology
- (2) Emotional Intelligence
- (3) Trauma and well-being
- (4) Measuring of happiness.